

中国康复医学会

中康函发〔2025〕99号

中国康复医学会贴扎治疗专项技术课程 水肿与疼痛康复贴扎技术培训班 2025年招生简章

功能性贴扎（Functional Kinesiology Taping, FKT）是一项使用模仿人体皮肤特性的肌内效贴布（Kinesiology Tape），以特定模式和张力贴于人体皮肤特定解剖结构位置上，通过提供力学支持，提升皮肤创造空间，从而促进微循环和淋巴回流，达到减轻疼痛肿胀、增强肌肉功能、增加关节稳定性、改善运动表现、促进愈合过程，优化康复效果的运动机能学运用技术。该技术用于各种肌肉骨骼疾病、运动损伤和循环障碍等疾病的康复治疗，对操作者的专业能力有较高要求。需要操作者经过系统化培训，深入了解相关解剖学知识、病理机制、评估方法，熟练掌握贴扎技术原理、操作规范、并发症预防与处理等内容，能够科学制定个性化治疗方案。

为推进FKT技术临床应用，根据中国康复医学会2025年度继续医学教育项目培训工作安排，计划举办多期“水肿与疼痛康复贴扎技术培训班”（项目编号：JJPX2025-099），现面向全国招生。

一、课程设置、师资及教学形式

课程专注于消肿、减轻疼痛、促进伤口愈合的肌内效贴贴扎专项技术培训，设置理论教学、实操培训、临床实践、延伸辅导。

理论知识包含：皮肤、筋膜、淋巴系统的解剖与生理；水肿、疼痛的病理学机制、评估；特殊病症如生殖器水肿、骨科围术期水肿、创面水肿的消肿促愈机制；贴布的结构和特性、力学/神经学/心理学机制、操作通用原则和应用范围以及循证支持。

实操培训包含：肌内效贴的剪裁、症状分类贴扎实操包括学习不同部位和症状的贴扎技术，例如躯干（颈椎/背部/腰椎）、上肢（肩关节/肘关节/腕关节）、下肢（膝关节/踝关节/足底）部位的缓解疼痛的贴扎技术；不同部位水肿的消肿贴扎技术，例如头面颈部、四肢、躯干和外生殖器水肿的消肿贴扎技术；开放性和闭合性伤口的促进愈合的贴扎技术。

临床实践包含：病例实操、贴扎门诊建设等方面的实践内容。

延伸辅导包含：结业后的临床病例辅导、病例讨论会、贴扎门诊建设经验分享等。

课程师资团队由在运动康复、淋巴水肿治疗、创面治疗等专科方面的康复治疗师、国际淋巴水肿治疗师、国际伤口治疗师组成，各校区进行同质化教学；通过模拟训练、互动讨论、临床思维训练等方法，采用国际化的交互式教学方式让学员建立临床思维和掌握正确的贴扎方法以及了解如何开展贴扎技术。

二、课程考核和证书颁发

学员顺利完成全部理论和操作课程，并通过理论和操作考核后，掌握FKT在水肿、疼痛和伤口贴扎方面的应用技术，可获得中国康复医学会颁发的培训结业证书，以及Casley-Smith消肿贴

扎技术证书。

三、报名及学习时间地点

1. 报名时间：招生简章发布之日起至2025年10月31日

2. 学习时间：培训共计24学时，包含在线理论课程（远程教学）8学时，面授实操及临床教学16学时。结业后可不定期线上病例讨论学习。（具体时间以各校区录取通知为准）

北京校区（全国第2期）：2025年7月5-6日在线理论培训；7月12-13日面授实操培训；7月14日门诊参观/临床见习（选修）。

乌鲁木齐校区（全国第3期）：2025年7月19-20日在线理论培训；7月26-27日面授实操培训。

贵阳校区（全国第4期）：2025年8月23-24日在线理论培训；8月30-31日面授实操培训。

天津校区（全国第5期）：2025年10月18-19日在线理论培训；10月25-26日面授实操培训。

深圳校区（全国第6期）：2025年10月25-26日在线理论培训；11月1-2日面授实操培训。

郑州校区（全国第7期）：2025年11月8-9日在线理论培训；11月15-16日面授实操培训。

3. 培训地点

北京校区：首都医科大学附属北京同仁医院

乌鲁木齐校区：新疆维吾尔自治区人民医院

贵阳校区：贵州省人民医院

天津校区：天津医科大学总医院空港医院

深圳校区：香港大学深圳医院

郑州校区：郑州大学第一附属医院

四、招生人数及培训对象

1. 面向全国医师、康复师、护理人员、医学教育工作者招生。
2. 每期招生人数30人，具备运动康复、淋巴水肿治疗、伤口治疗等相关专业者优先录取。

五、培训费用

1. 培训费4680元/人，包括教材、训练材料包（进口和国产贴布3卷、专用剪刀1把）等费用。
2. 可协助就近安排经济型酒店住宿（详见录取通知），食宿费自理，费用回单位按规定报销。
3. 缴费方式：接到录取通知后按通知缴纳培训费至中国康复医学会账户，由中国康复医学会开具发票。

六、报名方式

申请者须填写中国康复医学会水肿与疼痛康复贴扎技术培训班报名申请表（见附件），文件名备注姓名+申请校区后发送至报名邮箱，根据报名者条件审核后择优录取。

报名邮箱：lena.li@casleymith.cn

联系人：（北京）张老师 13911686765

（乌鲁木齐）张老师 13609999120

（贵阳）徐老师 15985137981

（天津）魏老师 13752070066

（深圳）潘老师 13600175085

（郑州）成老师 18939594222

附件：中国康复医学会水肿与疼痛康复贴扎技术培训班报名
申请表



附件

中国康复医学会水肿与疼痛康复贴扎技术培训班

报名申请表

姓名		性别		年龄	
学历		工作年限		手机	
职务		职称		专科资质	
工作单位				科室/部门	
邮箱				微信号	
申请校区	☐ 北京 ☐ 乌鲁木齐 ☐ 贵阳 ☐ 天津 ☐ 深圳 ☐ 郑州				
相关培训经历					
医院淋巴水肿 治疗/贴扎治疗 等相关治疗的 开展情况					